

G-VOETBAL

BIJ THES

**GELIJKWAARDIG.
GESCOORD.
GEMIST.
GEWONNEN.
GENIETEN.**



#THES
WE CAN

WAT ALS VOETBALLEN NIET VANZELSPREKEND IS?

Wat als het niet zo evident is om je aan te sluiten bij een team,
om mee te trainen, om er écht bij te horen?

Bij THES Sport vonden we in 2012 dat het anders moest. We droomden van een ploeg
waar mensen met een beperking zich welkom en veilig voelen. Een ploeg waar plezier,
vriendschap en voetbal centraal staan.

Wat begon met vier spelers en een hoop twijfels, groeide uit tot een warme, vaste waarde
binnen de club. Vandaag staat de G-ploeg sterker dan ooit, en blijft ze elke week bewijzen
waarom voetbal echt voor iedereen hoort te zijn.

THES is G-voetbal. G-voetbal is THES.





WAT IS DAT EIGENLIJK, G-VOETBAL?

Iedereen verdient een plek op het veld

Of je nu een verstandelijke, motorische of andere beperking hebt, bij ons mag je meedoen. We kijken niet naar wat je niet kan, maar naar wat wél lukt.

Niveaus voor iedereen

We werken met verschillende niveaugroepen zodat elke speler op zijn of haar tempo kan groeien.

Plezier komt altijd op de eerste plaats

Winnen is fijn, maar het is niet het belangrijkste. Wat telt, is dat je met een glimlach van het veld stapt.

Samen sporten, samen groeien

Voetbal bij THES is meer dan sport. Je bouwt zelfvertrouwen op, leert samenwerken en maakt vrienden voor het leven.

Bij THES ben je welkom zoals je bent

We leggen de drempel zo laag mogelijk. Kom gewoon eens proberen, wij ontvangen je steeds met open armen.

We zorgen voor een veilige omgeving

Elke speler krijgt bij ons de tijd, ruimte en begeleiding die hij of zij nodig heeft om zich goed te voelen en te groeien.



IS G-VOETBAL IETS VOOR MIJ?

START

Wil jij voetballen, maar lukt dat moeilijk in een gewone club?

JA

NEEN

Heb je een beperking die invloed heeft op hoe je sport (mentaal, fysiek, ASS, ADHD...)?

JA

Let op!
De minimumleeftijd bij onze G-ploeg is **6 jaar**.

Wil je in een warme omgeving sporten, waar plezier en respect belangrijker zijn dan winnen?

JA

NEEN

Zijn jij of je ouders/begeleiders nog een beetje onzeker of dit iets voor je is?

JA

NEEN

Geen zorgen! Je mag twee keer gratis meetrainen. We geven duidelijke uitleg en beantwoorden alle vragen.

Fantastisch! Via onderstaande QR-code vind je alle benodigde informatie voor je eerste stap in ons G-voetbal!



MIJN VERHAAL ALS G-VOETBAL-TRAINER BIJ THES SPORT



Wat begon als een toevallige invalbeurt, groeide uit tot een diep engagement in het G-voetbal. In dit persoonlijke verhaal vertelt een trainer hoe hij stap voor stap zijn plek vond tussen spelers, collega's en ouders, met plezier, groei en verbinding als drijfveren.

Van toeval naar toewijding

Mijn avontuur als trainer binnen het G-voetbal begon onverwacht tijdens een toernooi. Omdat mijn kinderen meespeelden in het G-team, werd ik last-minute gevraagd om de ploeg te begeleiden. Wat initieel begon als een tijdelijke oplossing, groeide uit tot een waardevolle en blijvende rol. Tot mijn eigen verrassing werd ik de vaste trainer van het G-team, ondanks dat het al bijna 30 jaar geleden was dat ik zelf nog gevoetbald had.

Om mezelf beter te wapenen voor deze taak en om de visie van Voetbal Vlaanderen beter te begrijpen, besloot ik de UEFA C-licentie te volgen. Zo kon ik onze spelers de begeleiding geven die ze verdienen.

Doorheen de tijd leerde ik het team echt kennen, zowel als groep als individueel. Ik ontdekte hoe belangrijk het is om niet alleen mijn eigen grenzen te verleggen, maar vooral ook oog te hebben voor de grenzen, mogelijkheden en noden van elk kind. Want boven alles staat het plezier van de spelers centraal. Ieder kind moet zich gewaardeerd voelen en met een glimlach op het veld staan. Het is een prachtige uitdaging om deze jonge sporters niet alleen voetbaltechnisch te begeleiden, maar ook hun passie te stimuleren. Tegelijk blijf ik zelf groeien als trainer en als mens.

Meer dan alleen voetbal

Waarom ik voor G-voetbal koos en niet voor regulier voetbal? Eigenlijk heb ik nooit

echt getraind op regulier niveau, dus ik kan moeilijk vergelijken. Wat ik wél weet, is dat ik mij hier thuis voel. G-voetbal geeft me energie. Het raakt me op een manier die moeilijk uit te leggen is. Als beroepshulpverlener weet ik hoe belangrijk het is om écht iets te kunnen betekenen voor iemand. G-voetbal biedt me precies die kans: ik kan bijdragen aan een inclusievere samenleving door kinderen te ondersteunen in een warme, sportieve omgeving. Het is veel meer dan sport – het is verbinding.

Blijven groeien, samen met het team

Wat mij elke training weer motiveert, is hoe gretig mijn spelers zijn om bij te leren. Ze nemen alles op als sponsjes en passen het meteen toe. Wanneer ze écht samenwerken als team en onze kreet "Teamwerk!" in praktijk brengen, maakt dat me ongelooflijk trots. Nog meer voldoening haal ik uit het vertrouwen dat ze me geven. Samen met mijn collega-begeleider hebben we een plaatsje veroverd in hun wereld, en dat is iets wat ik enorm koester.

Toekomstplannen

Wat de toekomst betreft, hoop ik me verder te kunnen ontwikkelen binnen het G-voetbal. Ik werd hartelijk onthaald in een club met veel bekwame trainers, wat me het vertrouwen geeft om door te groeien. Mijn ambitie is om steeds bij te leren, ervaring op te doen en mezelf te blijven verbeteren. Misschien kan ik ooit zelfs als (hulp)trainer aan de slag bij een niveauploeg, zodat ik mijn kinderen ook op dat pad kan blijven volgen.

Mijn engagement binnen het G-voetbal is intens en hartverwarmend. Het doet deugd om te horen hoe blij ouders zijn dat hun kinderen zo veel plezier beleven aan het voetbal. Het respect van de spelers en hun enthousiasme geven mij telkens opnieuw de kracht om verder te gaan. G-voetbal is voor mij geen verplichting, maar een voorrecht.



Beelden: G-ploeg THES, Facebook

HOE VERLOOPT MIJN TRAJEKT?

STAP 1: JE SCHRIJFT JE IN

Je neemt contact op met de G-ploeg. Dat kan via mail, telefoon, via onze website of gewoon door eens langs te komen. De trainers maken tijd voor een kennismaking en beantwoorden al je vragen.

STAP 2: JE KOMT EENS PROBEREN

Iedereen mag vrijblijvend twee keer komen proeven van de training. Gewoon proberen, zonder druk of verplichtingen. Vele spelers starten zo.

STAP 3: DE TRAINERS KIJKEN RUSTIG MEE

In het begin doe je misschien nog niet meteen actief mee, en dat is helemaal oké. De trainers leren jou graag eerst wat beter kennen: wat je leuk vindt, waar je je goed bij voelt, of waar je misschien wat hulp bij nodig hebt.

STAP 4: JE KRIJGT EEN PLAATS IN EEN NIVEAUGROEP

THES werkt met verschillende groepen, zodat iedereen op zijn of haar tempo kan leren. Je wordt ingedeeld in een groep die bij jou past. Daar draait het niet om 'goed' of 'beter', maar om plezier en vertrouwen.

STAP 5: JE TRAJNT ELKE VRIJDAG

Je leert je ploeggenoten beter kennen, en voelt je steeds meer op je gemak. De trainingen zijn goed opgebouwd, met aandacht voor plezier, rust en beweging.

STAP 6: JE DOET MEE AAN WEDSTRIJDEN

Wanneer jij er klaar voor bent, kan je ook mee op toernooi of een wedstrijd spelen. Dat moment komt voor iedereen op zijn eigen tempo. En of je nu scoort of niet: je hoort erbij.

DAGUITSTAP BRUGGE 2025

Wie denkt dat G-voetbal enkel over trainen en wedstrijden gaat, heeft het mis. Bij THES draait het om zoveel meer: vriendschap, avontuur en samen onvergetelijke momenten beleven. Zo trokken we onlangs met een groep spelers naar het Jan Breydelstadion in Brugge voor een toernooi. Een hele dag vol voetbalplezier, nieuwe indrukken en vooral: samen op weg zijn. Voor velen was het hun allereerste bezoek aan een echt stadion. Een unieke ervaring waar nog lang over werd nagepraat.



Beelden: Stephan Vandereyd, Facebook

OP ZOEK NAAR EEN WARME PLEK OM TE VOETBALLEN: ONZE WEG NAAR G-TEAM THES



Wat doe je als je kind wil voetballen, maar nergens echt terecht kan? Voor veel ouders begint dan een zoektocht naar een plek waar hun zoon of dochter zich welkom voelt. In dit getuigenis vertellen ouders over hun weg naar G-Team THES Sport, een club waar voetbal méér is dan sport, en waar elk kind kan groeien in een inclusieve omgeving.

De zoektocht naar een plek

Wanneer je een zoon of dochter hebt die enorm graag wil voetballen, maar door een beperking zijn of haar plek niet vindt in het reguliere voetbalcircuit, dan begint de zoektocht. Niet omdat het kind minder talent heeft, maar omdat het reguliere aanbod vaak niet aangepast is aan zijn of haar noden. En toch blijft die droom van voetballen knagen...

Daarom gingen wij op zoek naar een G-werking: een sportieve omgeving waar elk kind, ongeacht beperking of niveau, zichzelf mag zijn en zich op zijn of haar

manier kan uitleven met een bal aan de voet. Liefst in de buurt, met een goede structuur en een hart voor kinderen zoals de onze.

Een warme ontvangst bij THES

Na wat zoekwerk op het internet en gesprekken met andere ouders, kwamen we al snel uit bij G-Team THES Sport. De website sprak ons aan, de trainingsuren pasten perfect in ons schema en het eerste contact voelde meteen warm en oprecht. Het voelde goed — en dat gevoel werd alleen maar sterker toen we er echt aan begonnen.

Meer dan een voetbalclub

Onze verwachtingen? Die lagen niet hoog. We hoopten gewoon dat onze zoon zich zou amuseren, zich welkom zou voelen, en iedere week met goesting zou uitkijken naar de volgende training. Maar wat we kregen, ging véél verder dan dat.

G-Team THES is een warme, familiale club waar voetbal lééft. Met prachtige velden, topaccommodatie en — vooral — een sfeer waarin inclusie vanzelfsprekend is. Hier is geen onderscheid tussen reguliere en G-spelers: het is gewoon één club, waar iedereen welkom is en meetelt.

Duidelijke werking

De werking zit goed in elkaar: voldoende trainers, teams op verschillende niveaus, doorgroeimogelijkheden, en vooral: een plek voor elk kind — van jong tot oud, van beginner tot ervaren speler. Een plaats waar je als ouder met een gerust hart je kind laat voetballen.

We raden G-Team THES zonder twijfel aan andere ouders aan. Omdat het méér is dan een sportclub. Het is een plek waar kinderen niet alleen sporten, maar groeien, lachen, vriendschappen sluiten en zich gewaardeerd voelen.

Toekomstzicht

En de toekomst? Die zien we bijzonder positief. De afgelopen jaren zagen we het team alleen maar groeien — in spelers, trainers, ploegen én bestuursleden. Allemaal vrijwilligers met een hart voor deze speciale kinderen. De werking is stabiel, gestructureerd en er zit een geweldige dynamiek in.

We zijn ontzettend dankbaar dat we deze club gevonden hebben. Want hier, bij G-Team THES, staat de G écht voor Genieten.



Mathis (midden) groeide als het ware op bij THES. Deze foto is van 2018

PRAKTISCHE INFORMATIE

WAT KAN IK VERWACHTEN?

- + Wekelijkse trainingen op maat
- + Competitieformat en -wedstrijden voor de niveauploegen
- + Vriendschappelijke matches voor G-Kids
- + Extra activiteiten en toernooien, zoals eetdagen of uitstappen
- + Verzekering
- + Aansluiting Belgische Voetbalbond

WIE BEGELEIDT?

- + Vaste trainers met ervaring in G-sport
- + Ondersteund door enthousiaste vrijwilligers
- + Veilige, warme en positieve omgeving

WAAR & WANNEER?

- + Locatie: Parklaan 4, 3980 Tessenderlo
- + Trainingen: Elke vrijdag van 18u30 tot 20u00
- + Wedstrijden: Op regelmatige basis

WAT MOET IK DOEN OM LID TE WORDEN?

- + Inlichtingenblad invullen
- + Lidgeld betalen
- + Aansluitingskaart Belgische voetbalbond tekenen
- + Formulier akkoord huishoudelijk reglement tekenen
- + Privacyverklaring dat de club foto's van jou mag gebruiken voor de website
- + Dit alles kan via de QR-code op p5. of op onze site

AMBASSADEUR G-PLOEG



- Christel Verbeeck
- Voorzitter G-ploeg
- Sinds 2012

“Als ik de vriendschap tussen spelers zie, dan breekt mijn hart een beetje: van trots.”

Ik ben Christel, de voorzitter van de G-voetbalploeg van THES Sport in Tessenderlo. Wij zorgen ervoor dat mensen met een beperking kunnen sporten. De 'G' in G-voetbal staat bij ons voor genieten, gescoord, gewonnen, gemist, gelijkwaardig. Het belangrijkste blijft dat iedereen plezier beleeft.

Wij genieten van onze spelers als we ze bezig zien, maar we willen vooral dat zij genieten, tijdens het trainen en wanneer ze een wedstrijd spelen. We zijn gestart in augustus 2012 met vier spelertjes. **Intussen zijn we uitgegroeid tot zo'n 65 spelers, en daarmee zijn we de grootste G-voetbalploeg van Limburg.**

We zijn hier heel graag. We worden goed ontvangen, krijgen fantastische ondersteuning en de samenwerking verloopt erg vlot. We zijn echt blij dat we hier bij THES Sport zijn mogen beginnen.

Wat het voor mij zo bijzonder maakt, zijn die momenten na een match wanneer spelers spontaan zeggen: “Trainer, we moeten daar eens op letten.” Ze beseffen zelf wanneer er iets fout liep, en dat toont hoeveel ze groeien. Als je dan die glimlach ziet, de vriendschap tussen de spelers... dan breekt je hart een beetje. Het is gewoon fantastisch. En daarvoor doen we het, elke week opnieuw.

MET DANK AAN ONZE SPONSORS!

JUMBO
Tessenderlo



#THES
WECAN

ONTDEK DE G-PLOEG VAN THES SPORT

Een warme, veilige plek waar spelers met een beperking zichzelf mogen zijn en voetballer mogen zijn. In dit magazine lees je hoe G-voetbal bij THES werkt, maak je kennis met spelers, ouders en trainers en ontdek je waarom dit veel meer is dan sport alleen.

**Voor wie nieuwsgierig is
Voor wie twijfelt
Voor wie het verschil wil maken**

**GELIJKWAARDIG.
GESCOORD.
GEMIST.
GEWONNEN.
GENIETEN.**

